

WORK ALIVE

Le Cercle



Bienvenue dans le Cercle Work Alive,
l'espace pour rallumer ta flamme, réinventer ton
travail et te créer une vie pro joyeuse et vibrante.

Concrètement, comment ça se passe ?

Dans le Cercle Work Alive, tu avances à ton rythme
dans ma plateforme en ligne, via un chemin
lumineux, fait de 4 modules avec chacun ses
chapitres, ses exercices, ses vidéos d'explications, ses
pratiques audios (et ses bonus surprise) :

- Dans le 1^{er} module, tu vas retrouver ton étincelle
et te réemerveiller de ton histoire, de ta
personnalité, de ton mode de fonctionnement et
de tes ressentis.
- En 2^{ème} étape, tu vas sonder l'obscurité qui
t'entoure et qui a affaibli ta lumière, en mettant
des mots sur tes zones d'ombre, sur tes
limitations, tes croyances pour t'en détacher.
- En 3^{ème} lieu, tu vas raviver ta flamme au
quotidien, reconnecter avec tes rêves d'enfant et
redéfinir un quotidien où tout est possible.
- Le 4^{ème} module, est pensé pour faire rejaillir ton
feu intérieur à l'extérieur, pour impacter et
influencer à ton tour, en étant toi-même et en
osant dire ta différence.

Le Cercle Work Alive, chapitre par chapitre

Module 1. Rallumer l'étincelle de qui tu es

Reconnecter à ce que tu aimes, te rémerveiller de tout ce que tu as déjà vécu et retrouver la fierté d'être toi.

Chapitre 1. T'émerveiller de ton histoire

Chapitre 2. Mettre des mots sur ce qui te drive, ce qui est important pour toi

Chapitre 3. Redécouvrir ce que tu fais de mieux, ta zone de génie

Chapitre 4. Comprendre ton mode de fonctionnement pour en faire une force au travail

Masterclass "Ressentir au quotidien : tes émotions, ta boussole dans la nuit".

Module 2. Sonder l'obscurité qui t'entoure et a affaibli ta lumière

Avec amour et bienveillance, accepter ce qui te pèse, mettre des mots sur ce qui te freine, accueillir cette part de toi qui t'a aidé à un moment mais qu'il est temps de laisser partir.

Chapitre 1. Identifier les messages qui te contraignent à faire plaisir, être parfaite, faire des efforts, être forte...

Chapitre 2. Mettre à distance ce problème majeur au travail qui t'empêche d'être toi-même

Chapitre 3. Savoir rire aux éclats de tes défauts

Chapitre 4. Lâcher la comparaison & la culpabilité

Masterclass "Reprogrammer ton cerveau : des pensées au service de ton bien-être (et plus l'inverse)"

Le Cercle Work Alive, chapitre par chapitre

Module 3. Raviver la flamme dans ton travail

Retrouver cet élan de début de carrière, ce “tout est possible” de ton enfance, reconnecter avec tes rêves ou en définir de nouveaux.

Chapitre 1. Reconnecter avec tes rêves d'enfant

Chapitre 2. Faire du temps ton allié

Chapitre 3. Redéfinir l'échec vs. la réussite

Chapitre 4. Ta nouvelle vision de l'argent

Masterclass “Reconstruire en conscience une relation idéale au travail et à l'ambition”.

Module 4. Que la flamme se transforme en feu

Que ton feu intérieur rejaillisse à l'extérieur, que ta confiance, ta puissance se voient et te portent auprès des autres, pour impacter à ton tour.

Chapitre 1. Accueillir la peur & l'alchimiser

Chapitre 2. Ton Club de Soutien au travail

Chapitre 3. Briller dans tes relations pros

Chapitre 4. Incarner le/la leader que tu es

Masterclass “Dessiner ton arbre de vie : la version de toi qui vibre chaque journée au travail”.

Et plein d'autres surprises et bonus audio à explorer directement dans ma plateforme en ligne.

WORK ALIVE

Le Cercle

