

# WORK ALIVE

## *Le Cercle*





**Bienvenue dans le Cercle Work Alive,**  
l'espace pour rallumer ta flamme, réinventer ton travail et te créer une vie professionnelle joyeuse et vibrante.

### **Concrètement, comment ça se passe ?**

Dans le Cercle Work Alive, tu avances à ton rythme dans ma plateforme en ligne, via un chemin lumineux, fait de 4 modules avec chacun ses chapitres, ses exercices, ses vidéos d'explications, ses pratiques audios (et ses bonus surprise !) :

- Dans le 1<sup>er</sup> module, tu vas retrouver ton étincelle et te réemerveiller de ton histoire, de ta personnalité, de ton mode de fonctionnement et de tes ressentis.
- En 2<sup>ème</sup> étape, tu vas sonder l'obscurité qui t'entoure et qui a affaibli ta lumière, en mettant des mots sur tes zones d'ombre, sur tes limitations, tes croyances pour t'en détacher.
- En 3<sup>ème</sup> lieu, tu vas raviver ta flamme au quotidien, reconnecter avec tes rêves d'enfant et redéfinir un quotidien où tout est possible.
- Le 4<sup>ème</sup> module, est pensé pour faire rejaillir ton feu intérieur à l'extérieur, pour impacter et influencer à ton tour, en étant toi-même et en osant dire ta différence.



# **Le Cercle Work Alive, chapitre par chapitre**

## **Module 1. Rallumer l'étincelle de qui tu es**

Reconnecter à ce que tu aimes, te rémerveiller de tout ce que tu as déjà vécu et retrouver la fierté d'être toi.

Chapitre 1. T'émerveiller de ton histoire

Chapitre 2. Mettre des mots sur ce qui te drive, ce qui est important pour toi

Chapitre 3. Redécouvrir ce que tu fais de mieux, ta zone de génie

Chapitre 4. Comprendre ton mode de fonctionnement pour en faire une force au travail

Masterclass "Ressentir au quotidien : tes émotions, ta boussole dans la nuit".

## **Module 2. Sonder l'obscurité qui t'entoure et a affaibli ta lumière**

Avec amour et bienveillance, accepter ce qui te pèse, mettre des mots sur ce qui te freine, accueillir cette part de toi qui t'a aidé à un moment mais qu'il est temps de laisser partir.

Chapitre 1. Identifier les messages qui te contraignent à faire plaisir, être parfaite, faire des efforts, être forte...

Chapitre 2. Extérioriser ce problème majeur au travail qui t'empêche d'être toi-même

Chapitre 3. Savoir rire aux éclats de tes défauts

Chapitre 4. Lâcher la comparaison malsaine

Masterclass "Reprogrammer ton cerveau : des pensées au service de ton bien-être (et plus l'inverse !)"



## **Le Cercle Work Alive, chapitre par chapitre**

### **Module 3. Raviver la flamme dans ton travail**

Retrouver cet élan de début de carrière, ce “tout est possible” de ton enfance, reconnecter avec tes rêves ou en définir de nouveaux !

Chapitre 1. Reconnecter avec tes rêves d'enfant

Chapitre 2. Faire du temps ton allié

Chapitre 3. Redéfinir l'échec vs. la réussite

Chapitre 4. Ta nouvelle vision de l'argent

Masterclass “Reconstruire en conscience une relation au travail et à l'ambition de rêve”.

### **Module 4. Que la flamme se transforme en feu**

Que ton feu intérieur rejaillisse à l'extérieur, que ta confiance, ta puissance se voient et te portent auprès des autres, pour impacter à ton tour.

Chapitre 1. Accueillir la peur & l'alchimiser

Chapitre 2. Communiquer avec tes interlocuteurs

Chapitre 3. Communiquer selon tes interlocuteurs

Chapitre 4. Incarner la leader que tu es

Masterclass “Dessiner ton arbre de vie : la version de toi qui vibre chaque journée au travail”.

Masterclass de clôture. Je te laisse la surprise !

*Et plein d'autres surprises et bonus audio à explorer dans la plateforme !*

## Le Cercle Work Alive, les dates à retenir

Le Cercle ouvre ses portes le 8 septembre, pour 3 mois.

Tu as accès aux 4 modules avec tous les chapitres et leurs exercices respectifs sur la plateforme dès le début, pour les suivre à ton rythme.

Les masterclass collectives auront lieu via Zoom sur ces dates :

Masterclass n°1 - Mardi 09 septembre 2025

Masterclass n°2 - Mardi 30 septembre 2025

Masterclass n°3 - Mardi 21 octobre 2025

Masterclass n°4 - Mercredi 12 novembre 2025

Masterclass de clôture - Mardi 2 décembre 2025

Les masterclass auront lieu de 12h30 à 14h et le replay sera disponible sous 24h sur ta plateforme.

Une fois les 3 mois ensembles passés, ton accès à la plateforme en ligne et au groupe Telegram restent ouverts pour toi.

J'ai hâte de t'accueillir et de t'accompagner sur ce chemin lumineux pour transformer chacune de tes journées au travail en terrain de jeu !



# WORK ALIVE

## *Le Cercle*

